

Schüttelbort Zirbel



Eine besondere Spezialität für besten Geschmack und bester Gesundheit! Dieses Schüttelbrot enthält Zirbelnüsse (auch Zedernüsse genannt), sowie Zirbelöl. Die Zirbelnüsse und das daraus gewonnene Öl werden traditionell für ihre vielseitigen Heilwirkungen und die wertvollen natürlichen Wirkstoffe geschätzt. Dazu gehören zum Beispiel die Förderung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Senkung von hohem Blutdruck, Förderung des Nervensystems und des Zellwachstums. Zudem sind Zirbelprodukte leicht bekömmlich, nahrhaft, gesund, vitaminreich und enthalten viele wertvolle Mineralstoffe.

Unser Schüttelbrot von der Bäckerei Rabanser wird von Hand geschüttelt und enthält ausschließlich hochwertige Zutaten und keine Konservierungsstoffe.

Empfohlene Lagerung: Das Schüttelbrot muss trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden.

Zutaten: Wasser, Roggenmehl Typ 0 65%, Dinkelmehl, Zirbelnüsse 5%, ätherisches Zirbelöl, Salz, Hefe

Kann Spuren von Soja, Sesam, Hülsenfrüchten, Milch und Eier enthalten.

Durchschnittliche Nährwerttabelle für 100g

Energie	1527 kj/359 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	81,5 g
davon Zucker	3,8 g
Ballaststoffe	3,2 g
Eiweiss	7,8 g
Salz	2,35 g